



CPT-11 + AVASTIN	EFECTOS SECUNDARIOS	CUIDADOS GENERALES
IRINOTECAN	<ul style="list-style-type: none"> Náuseas y vómitos. Diarrea: puede ir acompañada de síntomas como goteo nasal, mayor salivación, lagrimeo, sudoración, eritema (enrojecimiento) y calambres abdominales. Importante que se mantenga en contacto con su equipo de profesionales para que puedan vigilarlo e indicarle las modificaciones que necesite en relación con su dieta o los medicamentos que toma. Mucositis (aftas, llagas...). Síndrome colinérgico durante y después del tratamiento: sudoración profusa, diarrea, retortijones, taquicardia. Dolor musculoesquelético, dolor abdominal. Hemorragias (epistaxis, sobre todo) HTA. Cefalea. 	<ul style="list-style-type: none"> Beber 1½ a 2 litros (=8 vasos) de líquidos (zumos, caldos, agua, infusiones...). Dar dos veces a la cisterna o echar lejía al WC. Control TA al menos 1 vez/semana Cuidado de la piel: <ul style="list-style-type: none"> Hidratación y protección solar. Cuidados de la mucosa oral: <ul style="list-style-type: none"> Higiene bucal con cepillo suave. Colutorios sin alcohol. Enjuagues de manzanilla a T^º ambiente. Si aftas: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Enjuagues con bicarbonato. ✓ Alimentos blandos templados a fríos. Si dificultad para masticar o tragar: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Consultar. Alteraciones del patrón intestinal: <ul style="list-style-type: none"> Manejo con dieta. Si alteración importante: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Consultar Cuidados en la mielosupresión: <ul style="list-style-type: none"> Si temperatura ↑38°C: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Acudir a urgencias sin tomar ningún fármaco. Evitar espacios cerrados. Evitar contacto con personas con procesos infecciosos. Higiene de manos.
BEVACIZUMAB		



EFECTOS SECUNDARIOS COMUNES:

- MIELOSUPRESIÓN = bajada de defensas, bajada de plaquetas y anemia (controles analíticos).
- FATIGA/ASTENIA/CANSANCIO:
 - Aumentar períodos de descanso.
 - Mantener cierta actividad: pasear, bicicleta, realizar tareas...

TELEFONOS DE CONTACTO: 945007500 (Call Center de 8 a 20h) y Consulta de enfermería 1 (despacho 5 frente a box14) **945007381.**

Recomendaciones ante diarrea:

- Asegurar aporte de líquidos que aporten electrolitos (bebidas isotónicas), limonada alcalina, suero-oral...
- Dieta astringente (arroz, patata-zanahoria, plátano, manzana, membrillo....). Suprimir alimentos con lactosa, fibra vegetal, grasas, embutidos, fritos y especias.
- Si fiebre acompañante: contactar para valoración.
- Si diarrea acuosa: loperamida (dosis inicial de 2caps. Posterior 1 cap/4horas o 1cap tras cada deposición. Máximo 8 caps/día).
- Si no respuesta a indicaciones contactar para valoración.

OBSERVACIONES, CONSEJOS:

Elaborado: abril 2022

HI-ONCOLOGÍA

Si desea más información, no dude en preguntar a los profesionales que le atienden.